

REIKI + REIZÜBERFLUTUNG

Handauflegen mit Reiki (Usui 1. Grad)

- Solarplexus
- Hara
- Fußsohlen
- Nieren

MA-Symbol (Rainbow Reiki® 2. Grad)

- Solarplexus behandeln
- Regelmäßig
- Ausgiebig
- Dabei an Trigger Situationen denken

Aura Ausstreichen mit Reiki (Usui 1. Grad)

- Optional Medizinbuddha Mantra (Rainbow Reiki® 1. Grad)
- Optional Heilungslieder für Herz, Geist, Stress, Angst, ... (Rainbow Reiki® 1. Grad)

REIKI + REIZÜBERFLUTUNG

Es gibt Situationen, in denen wir uns nicht sofort entziehen können, jedoch mit Reiki das Umfeld erträglicher gestalten können (Rainbow Reiki® 2. Grad)

- Rainbow Reiki Dusche (z.B. über Sitzplatz im Flugzeug)
- Rainbow Reiki Raumreinigung (z.B. im Hotelzimmer)
- Rainbow Reiki Dusche über die Füße (z.B. im Büro)

Mentalheilung mit der Notfall Affirmation “Energieausgleich”

- Standard Mentalheilung (Usui Reiki® 2. Grad)
- Power Mentalheilung (Rainbow Reiki® 2. Grad)
- Kannon Mentalheilung (Rainbow Reiki® 2. Grad)

REIKI + REIZÜBERFLUTUNG

Arbeitskristall (Rainbow Reiki® Practitioner 2. Grad)

- Erde an
- Energietransformation
- Geborgenheit Göttin
- Rufe Spirit
- Regeneration

Marayana Sayi (Rainbow Reiki® 1. Grad)

- Kuss der Großen Göttin 20-Minuten Behandlung
Bei chronischer Überreizung regelmäßig!
- Heilungslied für Magen
- MA-Symbol aus 2. Grad RR einbauen

Psychoharmonie (Rainbow Reiki® 2. Grad)

- Trigger der Überreizung durcharbeiten
- Schicht für Schicht
- Immer konkret beschreiben!

REIKI + REIZÜBERFLUTUNG

Was hilft noch außer Reiki?

- Goddess Radionik “Harmonyzer”
- Goddess Radionik “Raumentstörer”
- Goddess Radionik “Personal Privacy Protector”
- Goddess Radionik “Biophoton Energyzer”
- Kontakt zur Natur
- Hara-Atmung
- Fußmassage
- Tanzen, Trommeln
- Schwarzer Turmalin, Obsidian
- Sich Zeit verschaffen und zurückziehen
- Chakra-Energie-Karten 5. / 10. / 7. / 11. / 66. / 108.
- MEGA-Trance “Reizüberflutung” von Dan anhören
- Coaching mit Dan

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit!